

# Kerst, een Tijd van Overvloed of echte Naastenliefde?

Koos Dirkse

Kerstmis is wereldwijd een moment van feest en overvloed. Overal schitteren versierde straten, drukbezochte kerstmarkten en huizen vol lichtjes. Families verzamelen zich in hun mooiste kleding voor uitgebreide diners, en cadeaus worden uitgewisseld. Het lijkt een tijd van vreugde, saamhorigheid en liefde. Maar hoe oprecht zijn deze gevoelens? En wat zegt dit over de manier waarop we Kerstmis vandaag de dag vieren?

## Kerstmis: Terug naar de essentie van het feest



Kerstmis is wereldwijd een moment van feest en overvloed. Overal schitteren versierde straten, drukbezochte kerstmarkten en huizen vol lichtjes. Families verzamelen zich in hun mooiste kleding voor uitgebreide diners, en cadeaus worden uitgewisseld. Het lijkt een tijd van vreugde, saamhorigheid en liefde. Maar hoe oprecht zijn deze gevoelens? En wat zegt dit over de manier waarop we Kerstmis vandaag de dag vieren?

Van oorsprong is Kerstmis een christelijk feest, gewijd aan de geboorte van Jezus. Voor velen, ongeacht hun geloof, heeft het echter zijn religieuze kern verloren. Het is steeds meer een seculier moment van gezelligheid en samenzijn geworden. Hoewel tradities zoals kerstbomen, feestmaaltijden en cadeaus zijn gebleven, is de diepere betekenis vaak op de achtergrond geraakt. Wat betekent Kerstmis nog in een tijd waarin de oorspronkelijke christelijke waarden vervagen?

De essentie van Kerstmis lijkt steeds meer te worden overschaduwd door de consumptiemaatschappij. We richten ons op dure cadeaus, uitbundige versieringen en luxueuze diners, terwijl het oorspronkelijke verhaal van Jezus' nederige geboorte in een stal, ver weg van rijkdom en pracht, ons een heel andere boodschap brengt: eenvoud, nederigheid en naastenliefde.

Stel je voor dat we diezelfde energie die we steken in overdaad, zouden gebruiken om anderen te helpen. Vrijwilligerswerk, donaties of simpelweg aandacht schenken aan mensen die eenzaam zijn, sluit beter aan bij de ware geest van Kerstmis. Voor velen zijn de feestdagen immers geen tijd van vreugde, maar een pijnlijke herinnering aan eenzaamheid of gebrek.

Kerstmis biedt ons de kans om te reflecteren op wat écht belangrijk is: verbinding en zorg voor elkaar. Het gaat niet om wat we ontvangen, maar om wat we kunnen geven. Dit kan in kleine gebaren zitten, zoals een luisterend oor bieden, een eenzame buur bezoeken of steun bieden aan een goed doel. Door deze waarden van eenvoud en naastenliefde te omarmen, kunnen we Kerstmis transformeren tot een betekenisvol feest dat verder reikt dan materiële overvloed.

**Ik wens u een kerst vol warmte, verbinding en oprechte aandacht voor elkaar.** Moge dit feest een moment zijn van reflectie, waarin we niet alleen geven, maar ook ontvangen in de vorm van liefde en solidariteit. Zo maken we samen het verschil – niet alleen voor onszelf, maar ook voor hen die het het hardst nodig hebben.